

INSA

INSTITUT NATIONAL
DES SCIENCES
APPLIQUÉES
TOULOUSE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



L'EPS

OBLIGATOIRE DANS LE CURSUS DE FORMATION INGÉNIEUR

Les enseignements d'EPS sont organisés autour d'acquis d'apprentissage en cohérence avec la formation de l'élève-ingénieur.

Ces enseignements sont totalement intégrés dans le cursus au sein d'Unités de Formation qui associent les activités physiques et sportives, les modules d'ouverture et le projet professionnel individualisé.



Tir



Kayak

PROJET PÉDAGOGIQUE



Le Centre des Activités Physiques et Sportives (CAPS) dispense ses enseignements à tous les étudiants, y compris à ceux qui sont en situation d'inaptitude physique ponctuelle ou permanente, en leur proposant des pratiques adaptées.

Les enseignants du CAPS sont professeurs d'EPS, spécialisés dans une ou plusieurs disciplines.

Ils entraînent également les étudiants licenciés à l'association sportive et les coachent dans leurs activités.

L'ASSOCIATION SPORTIVE [A.S]

L'Association Sportive (AS) de l'INSA Toulouse permet aux étudiants de pratiquer de nombreux sports au sein de l'école. Elle est gérée par un bureau d'étudiants qui ont pour objectifs d'organiser et de développer chaque section sportive tout en rassemblant les étudiants autour d'événements fédérateurs (compétitions, moments de convivialité).

Son projet s'articule dans le prolongement des objectifs de l'EPS. Les compétitions sportives universitaires et la vie associative préparent les étudiants aux enjeux d'une vie professionnelle et personnelle.

En quelques mots :

- Créée en 1963
- Affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU)
- Plus de 700 licenciés
- 20 sports
- De nombreux titres en individuel et par équipe

Les sports proposés : athlétisme, aviron, badminton, basket, beach-volley, course d'orientation, cross-country, cyclisme, danse, équitation, escalade, fitness, football, golf, gymnastique, handball, hockey, judo, karaté, lutte, natation, rugby, tennis, tennis de table, triathlon, volley-ball, vtt, zumba. À l'initiative des étudiants, toute nouvelle activité peut voir le jour.

DES TITRES LORS DE COMPÉTITIONS NATIONALES



Football féminin



Handball féminin



Rugby



Volleyball

ZOOM SUR ...

LES INFRASTRUCTURES DES APS

L'INSA dispose de structures de qualité : un terrain de rugby/foot synthétique, 2 terrains de tennis, un gymnase multisports moderne et équipé, une salle de musculation, un dojo, salle de danse...

LA SECTION « SPORTIFS DE HAUT NIVEAU »

OBJECTIF :

Mettre en place et organiser un ensemble de dispositifs permettant à tout sportif de haut niveau (SHN) de réussir son projet sportif et son projet de formation en collaboration étroite avec les départements et centres de l'INSA Toulouse et les structures sportives.

Créée en 1990, la section « Sportifs de Haut Niveau » (SHN) s'inscrit dans le cadre du code de l'éducation, article L611-4 : « les établissements d'enseignement supérieur permettent aux sportifs de haut niveau de poursuivre leur carrière sportive par les aménagements nécessaires dans l'organisation et le déroulement de leurs études. »

Pour intégrer la filière sport étude, les étudiants doivent être inscrits sur les listes ministérielles, appartenir à un Centre de Formation agréé ou avoir le statut de sportif professionnel. Cette filière accueille également des sportifs de très bon niveau national.

Un projet pédagogique personnalisé leur est proposé, dont les contenus sont rigoureusement identiques à ceux de la filière classique.

Plus de 1000 SHN ont été accueillis dans les différents départements de l'INSA dont 91 sont actuellement en formation. Ces athlètes peuvent ainsi préparer leur avenir professionnel tout en assurant leur réussite sportive.

FORMATION SPORTIVE :

L'encadrement et la formation technique sont assurés par :

- Les structures sportives nationales,
- Les clubs de la région toulousaine,
- Les centres d'entraînement universitaires ou fédéraux.

QUELQUES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU DIPLÔMÉS OU EN FORMATION ET INTERNATIONAUX :

Diplômés :

- Mathieu ANDRODIAS, aviron
- Quentin DAZEUR, canoë-kayak
- Manon SOUYRIS, cyclisme
- David SKRELA, rugby
- Nicolas BUREL, volley-ball
- Maxime THIERCY, beach volley

En formation :

- Aude COMPAN, voile
- Nicolas ROSSARD, volley-ball
- Elsa GAUBERT, canoë-kayak
- Nicolas VALLEE, trial
- Ugo DIDIER, natation
- Léna GROSPIRON, Escalade

Actuellement, près de 90 sportifs de haut niveau sont en formation.



CONTACT

Tel. + 33 (0)5 61 55 93 81

Fax + 33 (0)5 61 55 93 90

aps@insa-toulouse.fr

INSA Toulouse

135, avenue de Rangueil
31077 Toulouse Cedex 4 - France
www.insa-toulouse.fr

